



LOS DETERMINANTES SOCIALES *de la salud*

DEDICADA A ALCANZAR LA EQUIDAD EN SALUD PARA TODOS EN COLORADO

Tu salud y bienestar se ven afectados por muchas cosas más allá de la atención médica que recibes. Factores conocidos como los “determinantes sociales de la salud” pueden afectar positiva o negativamente la habilidad de todas las personas en Colorado para gozar de vidas sanas y productivas.

Los determinantes sociales de la salud son condiciones en los lugares donde las personas viven, aprenden, trabajan y se divierten que afectan una amplia variedad de riesgos y resultados de salud. Estas circunstancias se ven afectadas por la distribución de dinero, poder y recursos a nivel local, estatal, nacional e internacional. Los determinantes sociales de la salud son los principales responsables de las desigualdades de salud, las cuales son diferencias injustas y evitables en el estado y los resultados de salud. Para los coloradenses, algunos de estos determinantes sociales son más fáciles de abordar que otros.

EL ACCESO A Y LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN

Las personas con niveles más altos de estudios tienen mayor probabilidad de gozar de vidas más largas y sanas. Factores clave incluyen graduarse de high school, inscribirse a estudios superiores, los logros educativos en general, el lenguaje y la alfabetización, la educación infantil temprana y el desarrollo infantil.

LA ESTABILIDAD ECONÓMICA

Las personas necesitan ganar suficiente dinero para abordar sus necesidades de salud. Factores clave incluyen un trabajo estable que pague un salario vivible, y poder costear una vivienda y comida nutritiva.

EL VECINDARIO Y ENTORNO CONSTRUIDO

El lugar donde vives tiene un impacto significativo en tu bienestar. Factores clave incluyen el crimen y la violencia, el acceso a parques y oportunidades recreativas, la calidad del aire y agua, y el acceso a una vivienda segura, comida saludable y transporte confiable.

EL CONTEXTO SOCIAL Y COMUNITARIO

Las relaciones interpersonales, poder depender de amigos y vecinos, y tener un sentido de pertenencia son esenciales para el bienestar en general. Factores clave incluyen la participación cívica, el encarcelamiento, la discriminación y la cohesión social.

EL ACCESO A Y LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN MÉDICA

El acceso a y la cobertura médica de alta calidad son parte importante de mantener o mejorar la salud y el bienestar. Factores clave incluyen el acceso a proveedores de cuidados de salud, tener o no cobertura médica, y la alfabetización relacionada con la salud (poder leer, entender y procesar información relacionada con la salud para tomar decisiones sobre la atención médica).

Los determinantes sociales de la salud



Determinantes sociales de la salud
Sin derechos de autor

Healthy People 2030

Fuente: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#), [Health.gov](#), [HealthyPeople.gov](#) (último acceso: julio de 2022).

Fuente para la gráfica: [Healthy People 2030](#), Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina para la Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud (último acceso: julio de 2022).